



Medienmitteilung

Luzern, 18. September 2025

Laufend Gutes tun: Solidaritätslauf für Alzheimer Luzern

Am Samstag, 25. April 2026 findet der 48. Luzerner Stadtlauf statt. Der Luzerner Stadtlauf sammelt auch 2026 wieder für einen guten Zweck: Beim Solidaritätslauf fliesst der Erlös an den Verein Alzheimer Luzern, der sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen einsetzt.

(pd) Am Samstag, 25. April 2026, gehört die Luzerner Altstadt ganz den Läuferinnen und Läufern. Schon zum 48. Mal findet der Luzerner Stadtlauf statt und erneut steht neben dem sportlichen Erlebnis auch soziales Engagement im Mittelpunkt der beliebten Laufveranstaltung. Zum Weltalzheimer-Tag vom 21. September gibt das OK bekannt, dass der Erlös des Solidaritätslaufs 2026 an den Verein Alzheimer Luzern geht. Das Startgeld von 100 Franken fliesst vollständig an die begünstigte Institution. Seit der Einführung dieses Formats wurden in 21 Jahren bereits über 422'000 Franken für gemeinnützige Organisationen aus der Zentralschweiz gesammelt.

„Laufen gegen das Vergessen - für Demenzbetroffene“

Als Fachorganisation im Bereich Demenz setzt sich Alzheimer Luzern für die Anliegen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein, mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen bestmöglich zu erhalten und zu fördern. Durch verschiedene Angebote werden betreuende/pflegende Angehörige in ihrer Situation entlastet und den Betroffenen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglicht. Zudem wird die Öffentlichkeit zum Thema Demenz sensibilisiert, um Ängste und Vorurteile abzubauen.

Mit deiner Teilnahme am Solidaritätslauf über die Distanz von 660 Meter helfen alle Sportler*innen mit, wichtige Projekte zu realisieren, um die Lebensqualität der Betroffenen zu stärken. Es sind Projekte, die die Teilhabe in der Gesellschaft, die Stärkung der pflegenden Angehörigen und vor allem die Prävention, unterstützt. Prävention endet nicht mit der Diagnose – sie erhält eine neue Bedeutung. Ob durch Bewegung, strukturierenden Routinen oder digitalen Hilfsmitteln: die sogenannte Sekundär- und Tertiärprävention können das Fortschreiten der Erkrankung verzögern und die Lebensqualität verbessern.

Gratisstarts für Schulklassen

Die Teamläufe der Schulen geniessen beim Luzerner Stadtlauf eine lange Tradition. In vier Kategorien über 1.5 und 2.1 km messen sich Schüler*innen aus der ganzen Zentralschweiz. 2026 starten wieder viele Schüler*innen gratis. Merck Sharp & Dohme (MSD) übernimmt das Startgeld für die ersten 1'100 Kinder, die sich für die Teamläufe für Schulen anmelden.

Der 48. Luzerner Stadtlauf – Samstag, 25. April 2026

Der Luzerner Stadtlauf ermöglicht am Samstag, 25. April 2026 ein Running-Erlebnis auf Strecken von 660 m bis 7,0 km und ist offen für Einzelläufer*innen, Firmengruppen, Familien, Schulklassen und Kinder. Der erste Startschuss am 48. Luzerner Stadtlauf ertönt um 14.30 Uhr, die Nachwuchselite startet um 20.52 Uhr. Die Veranstalter rechnen mit 15'000 Läufer*innen sowie über 25'000 Zuschauenden. Dank dem Swiss Runners Ticket profitieren alle Angemeldeten von der kostenlosen ÖV-Anreise aus der ganzen Schweiz.

Das Anmeldeportal ist geöffnet und unter www.luzernerstadtlauf.ch/anmeldung erreichbar. Frühentschlossene profitieren vom Early-Bird-Tarif: Die ersten 2500 Anmeldungen erhalten einen Rabatt auf das Startgeld.



Luzerner
Stadtlauf

Medienkontakt:

Andreas Grüter, Geschäftsleiter

Mail: andreas.grueter@luzernerstadtlauf.ch

Telefon: 041 375 03 36 oder 078 667 44 25

Zugang zur Bilderdatenbank:

<https://www.flickr.com/photos/luzernerstadtlauf/albums>